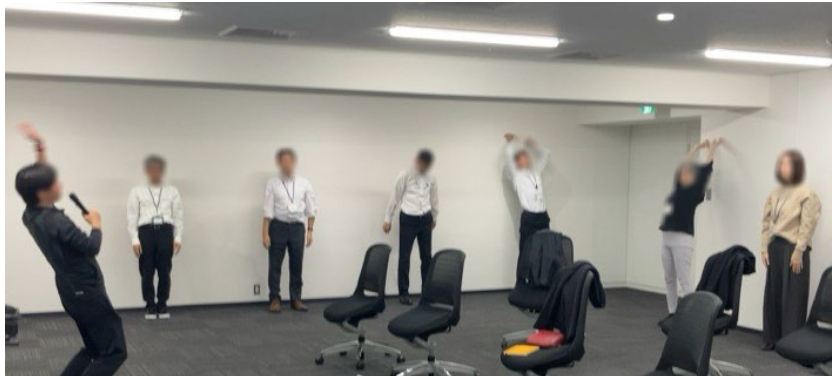


日本管財グループ、株式会社アシックスを招き 社員向け健康増進プログラムを実施

～健康経営への投資とウェルビーイングの視点での取組み～

日本管財株式会社及び日本管財ホールディングス株式会社は、2024年度の健康管理研修として、11月7日(木)～12月5日(木)に計8回、株式会社アシックスによる「身体のゆがみ改善セミナー」及び「歩行姿勢測定」を行いました。



当グループは、社員がウェルビーイング(身体的・精神的に健康で良好な状態)を保つことは人的資本経営の重要な要素として認識しており、その取組みの1つとして、毎年社員向けに健康管理研修を実施しています。

今年度は、株式会社アシックスを講師に迎え、「身体のゆがみ改善セミナー」として、健康年齢と平均寿命に関する座学を行った後、首の可動域や股関節の柔軟性等の状態確認や改善のためのエクササイズを実践しました。また、希望者は「歩行姿勢測定」として、自身の歩行年齢と実年齢との差から、自身の歩き方を客観的に分析するプログラムも行いました。

参加者からのコメント

肩甲骨や肩は普段から意識して動かしていますが、首は普段あまり気にしておらず、可動域に左右差があり驚きました。今回学んだエクササイズを実践していきたいです。

研修担当部門からのコメント

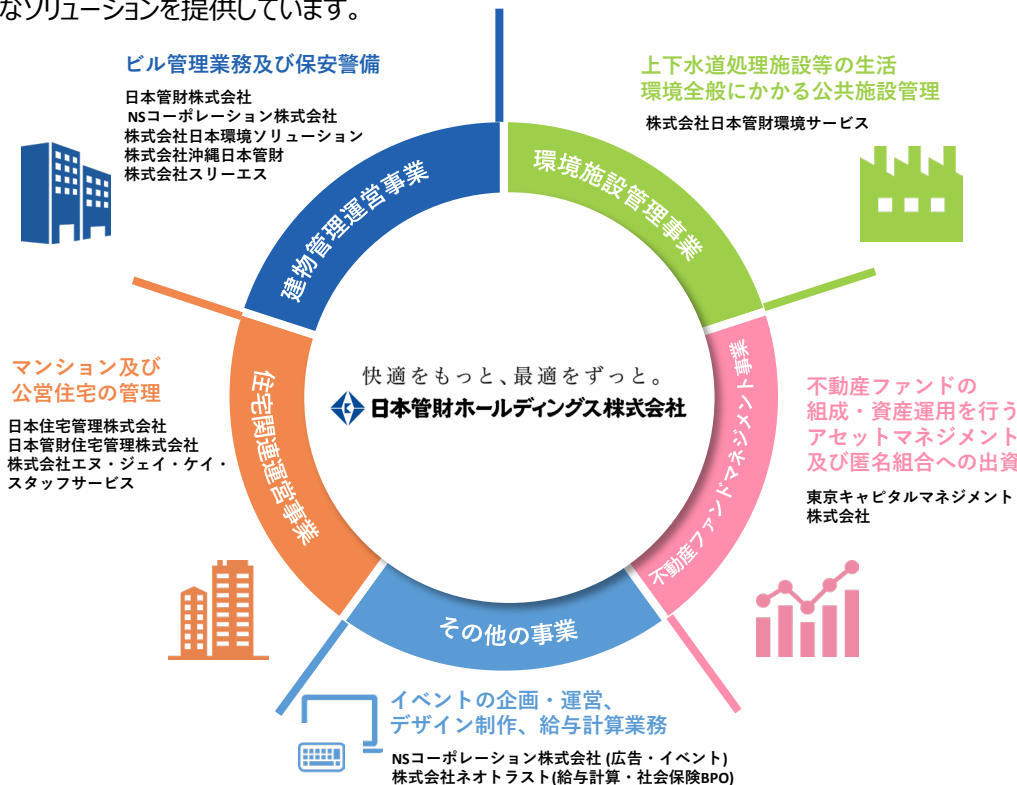
昨年好評だったため、今回も運動に関する研修としました。内容に伴い、会場には人数定員を設けていますが、多い回ではオンラインを含めて、70名ほど参加、参加者の意見も好評でした。これまでには食生活に関する研修なども行っており、様々な視点で社員の健康管理研修を設定しています。

当グループでは、今後も持続可能な企業経営、従業員エンゲージメントの向上に努めてまいります。

開催日時	2024年11月7日(木)～12月5日(木) 計8回実施
場所	現地会場：東京本社、大阪オフィス、西宮本店 ※その他オフィス勤務者はオンライン参加可
参加対象者	日本管財ホールディングス(株)、日本管財(株)社員
実施内容	【身体のゆがみ改善セミナー】 身体の可動域やゆがみ、柔軟性をチェックし改善指導を行う。 体幹や胸椎など自身の可動域や柔軟性を理解し改善するためのエクササイズを行う。 【歩行姿勢測定】 歩行年齢を特定し、実年齢との差から自身の歩き方の特徴について気づきを得る。 実際に自身の歩き方を客観的に見て分析する。

主なグループ会社

当グループは、不動産の管理・運営・所有に関わる幅広い不動産関連事業を日本全国及び海外で展開しています。高い専門性を有したグループ会社が、オフィスビルや商業施設・ホテル・教育機関・公共施設・マンションといった様々な不動産に対して、最適なソリューションを提供しています。



会社概要

社名 : 日本管財株式会社
所在地 : 東京都中央区日本橋2丁目1番10号
設立 : 1965年10月27日
代表者 : 代表取締役社長 福田 慎太郎
資本金 : 3,000百万円
事業内容 : 建物総合管理業
URL : <https://www.nkanzai.co.jp/>